心晴行動慈善基金
JOYFUL (MENTAL HEALTH) FOUNDATION

推廣精神健康知識，減少誤解及歧視：

《看得見的我．看不見的我》雙圖影像創作比賽

看得見的我：



看不見的我：



(兩幅圖皆為AI生成。)

作品格式簡述

- **兩幅影像作品**
  (左：看得見的我 / 右：看不見的我)
  接受手機/相機拍攝、手繪、電腦繪圖或 AI 生成圖像 (如使用 AI 須註明)
  ***兩圖須相同比例與方向、300 dpi、10MB 以內**
- **需附 200-300 字「內心獨白」**
  (中文；包含標點符號)
- **只接受數碼檔案（JPEG 或 PNG 格式）**
  ***實體畫作請掃描或拍攝成高清電子檔遞交**

每組設以下獎項：

- **冠軍 (1名)：HKD$2000 現金、獎座及禮品**
- **亞軍 (1名)：HKD$1200 現金、獎座及禮品**
- **季軍 (1名)：HKD$800 現金、獎座及禮品**
- **優異獎 (3名)：HKD$500 現金**
- **最具網絡人氣獎 (1名)：HKD$1200 現金、獎座及禮品**

參賽組別：「初中組」及「高中組」

遞交方式：大會網站上傳 或 學校集體遞交

截止日期：2027 年 1 月 29 日 (香港時間17:00)

結果公佈：2027 年 3 月中

無論你是否經歷過情緒低谷或抑鬱，我們都希望看見你的真實聲音。

歡迎全港中學生參加！

詳情及報名 掃描了解

電話查詢：2947 8669
WhatsApp查詢：6223 6537
Email: hotline@jmhf.org
本會情緒支援熱線：2301 2303

jmhf.org

特別鳴謝 禮品贊助

G-NIB GENIEBIOME
鴻福堂 HUNG FOOK TONG