



J O Y F U L

商界同行計劃

關於心晴行動慈善基金

- 心晴行動慈善基金於2004年創辦
- 香港註冊非牟利慈善團體
- 非政府恆常資助機構
- 致力推廣情緒病的知識，減少誤解及歧視，令患者及其家屬得到更多諮詢渠道、資源和幫助。



心晴行動的宗旨

教育



灌輸及深化公眾對情緒健康的知識。

服務



為患者及家屬提高情緒支援及面談輔導服務。

推廣



透過不同媒介及媒體，提高社會人士對情緒病的認識及關注。

研究及發展



探討新項目及研究，將本會活動多角度、多層面發展。



情緒支援熱線 2301 2303



由經專業訓練的義工接聽，
提供有關情緒病的資訊、
求助途徑及情緒支援。



專業面談 輔導服務



向受情緒困擾人士及其家人
提供專業面談輔導服務。
治療團隊為專業心理輔導
員及臨床心理學家。



教育工作

- **講座、課程及工作坊**
為學校、長者中心及公私營機構提供多元的教育服務，如講座、課程及工作坊
- **情緒健康影片**
以輕鬆活潑的短片，深入淺出地向公眾宣揚情緒健康
- **出版及發佈情緒資訊**
以月刊、指南、小冊子、網上資訊等各種平易近人的形式，減少對情緒病的歧視與偏見



關於商界同行計劃

隨著社會急速發展，市民對情緒健康的需求日益俱增，情緒困擾可能來自於生活的各方面。

心晴行動相信愛無疆界，希望與商界聯盟，鼓勵公眾留意自身情緒，最終達到宣傳情緒健康的目的。我們相信通過商界同行計劃，品牌既可以通過心晴行動的平台發揮社會責任，回饋社會，同時亦讓消費者了解及接觸品牌自身產品或服務，共“商”善舉。



現金捐款



捐贈商品或禮物



義工活動



員工關懷



企業的社會責任



鼓勵義務工作

鼓勵員工成為“心晴行動”的一分子，以實際行動幫助有需要的人！



樂於捐助

為“心晴行動”募集經費，通過自組籌款及直接捐助的方式，支持心晴行動將情緒健康帶進千家萬戶。



關懷員工

鼓勵員工參與“心晴行動”舉辦的情緒紓緩工作坊或講座，培養員工自我調適情緒的能力，保持愉快心情，對自己及身邊親友的情緒有更深入認知。



情緒健康宣傳街站

- 內容：派發單張、介紹本會活動、輔助測試及遊戲
- 服務時數：2-3小時 / 人數：2-3人

企業自組義務活動

- 內容：企業可自行籌辦義務活動 (如探訪、街站、展覽、宣傳等) · 於活動中向公眾宣傳情緒健康知識及心晴行動之服務
- 宣傳物資：可向心晴行動索取單張、小冊子或《心得》雜誌



鼓勵義務工作

熱線義工服務

- 內容：接聽熱線、提供轉介、安排面談及改期等
- 服務時數：每週8小時 / 人數：1-3人



大型或中型籌款活動

- 內容：文書處理、物資派發、接待、人流控制、運輸協助等
- 服務時數：4-6小時 / 人數：10-20人





按企業需要度身訂造主題
其他情緒舒緩工作坊
情緒自療講座工作坊
知心理管理人工坊系列



通過普及職場情緒健康知識，為各機構管理層及基層員工注入正向心理，並鼓勵員工在受到情緒困擾或工作壓力時及早尋求幫助及治療。

關懷員工

*疫情期間講座及工作坊將以網上形式舉行，內容及費用歡迎與本會接洽





<心得語您>雙月刊

- 聚焦日常生活
- 提昇對情緒健康的認識
- 內容深入淺出
- 破除標籤效應

歡迎為企業
員工及客戶
免費派發



網上足本版：<https://www.jmhf.org/heartworks>

關懷員工

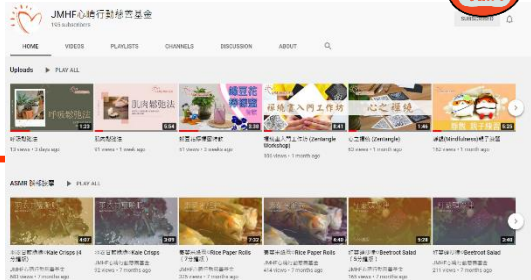


心晴速遞每月快訊

* 登入心晴行動網站
<https://jmhf.org>
並於首頁輸入電郵即可完成訂閱*



關注心晴頻道情緒短片





直接捐助支持心晴行動

- 企業直接捐款
- 成為本會籌款活動的贊助商
- 鼓勵員工參與本會的籌款活動
- 捐助有用的物品



樂於捐助



企業自發籌款活動

- 為本會活動提供贊助（如現金贊助、廣告贊助、場地贊助、打氣包贊助等）
- 自發籌款活動並選擇本會為受惠機構（如慈善義賣、展覽或表演收入、出版書籍義賣等）
- 協助本會擺放捐款箱、捐款單張或海報，鼓勵顧客捐款

籌款活動分享

蝴蝶酥義賣籌款

啟動禮



慈善餅食工作坊



「奇華八十周年×心晴行動」慈善活動



奇華餅家 Kee Wah Bakery

June 25, 2018

【#奇華80周年 心晴行動慈善餅食工作坊】

奇華聯同 心晴行動慈善基金會 合辦慈善餅食工作坊已於6月24日順利舉行！活動更邀請駐 郭秀文 Sammi Cheng 為情緒復健導遊上監誓，齊齊做餅，舒緩情緒，提升正能量！

大家都可以以行動支持一班受情緒困擾人士與 即日起到奇華餅家分店購買「心晴蝴蝶酥禮盒」，所有款項奇華將全數捐贈予「心晴行動慈善基金」，為受情緒困擾人士提供各方面的支援。

產品詳情：<http://bit.ly/2lBSG71>

#奇華餅家 #八十周年 #以禮傳情 #keewahbakery #Keewah #心晴行動 #心晴蝴蝶酥禮盒

多元化宣傳

心晴行動慈善基金會
June 21, 2018

心晴印以蝴蝶酥禮盒 鼓勵受情緒困擾的朋友

在「奇華餅家八十年慶禮」上，以心晴小組與年青員工與樂隊及由一班受情緒困擾人士與奇華餅家聯同心晴行動合辦的義賣活動。



籌款活動分享

康泰高爾夫球中心
一週年慈善賽 受惠機構



《華夏歷史年表筆記》
新書出版 慈善義賣



區瑞強名曲巨星
真經典演唱會

受惠機構

慈善拾曆義賣
義賣及捐出收益



籌款活動分享



橡皮鴨遊世界

捐出收益



國際發呆比賽 被揀選成為受惠機構



Affordable Art Fair
捐出收益



Levi's
Share the Fortune
慈善企劃

商界展關懷提名時間表

企業如參與心晴行動「總有晴天」商界同行計劃，與本會有良好合作關係，同時符合「鼓勵員工義務工作」、「樂於捐助」及「關懷員工」內任何兩項標準，即有機會獲提名「商界展關懷」。成功獲得提名的企業，經審核後可獲頒發「商界展關懷」標誌，以表揚其推廣企業社會責任。

➤ 提名時間表

- ✓ 每年5-6月：接受提名
- ✓ 每年11月：提名優惠期結束
- ✓ 次年1月：提名最後截止日期
- ✓ 次年3月：獲頒機構可開始使用標誌

**具體時間以主辦單位公佈為準





案例分享

耀才證券
BRIGHT SMART SECURITIES
香港交易所上市公司(1428)成員

WORLD WIDE®
國際文具集團有限公司
WORLD WIDE STATIONERY HOLDINGS CO., LTD.



NU LIFE INTERNATIONAL
SINCE 1991

EIKŌWADA®
LONDON

碌柚葉艾王老瑤薑
沐浴露 & 洗髮露



ClinicFirst

WATERFALL
SPORTS & WELLNESS



MCI CPA LIMITED
天吳會計師事務所有限公司

AEG PROMOTION LTD

*以上排名不分先後



為什麼選擇心晴行動？

You 您的企業

- 最大限度品牌曝光，締造商機
- 節省廣告成本
- 令消費者接觸及了解品牌產品或服務
- 鼓勵員工參加，加強企業凝聚力
- 發揮社會責任
- 捐款及贊助可獲發免稅收據



Me 心晴行動

- 為情緒病的各項支援服務募集經費 (包括熱線、輔導面談、研究及推廣等)
- 以最實際的幫助支援情緒病患者及家屬
- 將情緒病知識普及到本港各階層



We 我們的社會

- 喚起公眾對情緒健康的關注
- 減少誤解、偏見及歧視
- 讓情緒病患者重拾自信，投入社會
- 締造社會效益，惠及香港市民

商界同行計劃合作建議

活動類型	合作方式	該活動可使用本會logo	該活動可在本會平台宣傳	年報鳴謝	其他
A 樂於捐助	<u>現金捐助</u> <ul style="list-style-type: none"> 自行籌款或成為活動贊助商 捐贈商品銷售收益 揀選心晴行動成為受惠機構 	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	請與心晴行動職員聯繫
	<u>商品捐助</u> <ul style="list-style-type: none"> 提供特定商品作慈善義賣 捐贈商品作轉贈用途 為月捐計劃提供禮品 	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
B 關懷員工	<ul style="list-style-type: none"> 籌辦情緒健康講座及工作坊 		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
C 義務工作	<ul style="list-style-type: none"> 組織義工活動 			<input checked="" type="checkbox"/>	

• 公司/機構需在A,B,C內各實踐最少兩項準則方符合「商界展關懷」之最低評審要求
 • 為了幫助更多需要情緒支援的人士，建議機構於A項內揀選至少一項，A+B+C之總值不少於10萬元
 • 更多詳情請與心晴行動聯繫

我哋需要您！



🔍 心晴行動

📍 : 九龍新蒲崗五芳街10號
新寶中心10樓1001-1003室

☎ : 2947 8669

🌐 : www.jmhf.org

✉ : joyful@jmhf.org

👤 : 楊麗芬 Lorna
傳訊、研究及發展經理
lornayeung@jmhf.org

吳婉君 Cindy
助理宣傳經理
cindywu@jmhf.org

